



Wechselzeit

Frauengruppe in Mödling

Der Wechsel ist eine Zeit der hormonellen Veränderungen, in der uns neue Herausforderungen und neue Fragen beschäftigen. Im Frauenkreis wollen wir unsere Erfahrungen teilen und einander (be)stärken. Alles, was dich in dieser Übergangszeit beschäftigt, ist willkommen.

Mögliche Themen:

- Welche Frau bin ich geworden?
- Was bewegt mein Herz und meine Seele in dieser Lebensphase?
- Wie geht es mir mit meiner Gesundheit, mit den Veränderungen in meinem Körper?
- Was gilt es vielleicht zu verabschieden und was ist mir jetzt wichtig?



Wo: Praxis Badstraße 15, 2340 Mödling

Wann: jeden 1 und 3. Mittwoch im Monat von 18.00-20.00

Beitrag pro Abend: € 25, Bitte um Anmeldung

Leitung: DSA Claudia Graf, Körpertherapeutin

info@claudiagraf.at • www.claudiagraf.at • 06644641014